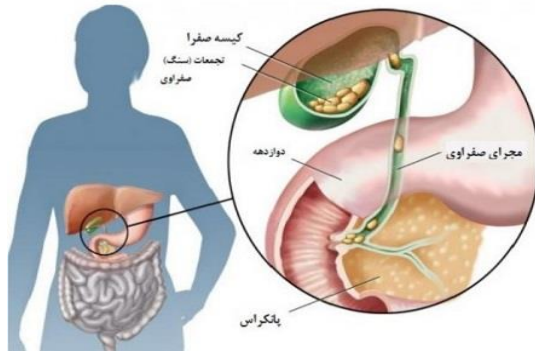


موضوع:

جراحی کیسه صفرا



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

تابستان ۱۴۰۳

بعضی از بیماران ۱-۳ بار در روز دفع مدفوع خواهند داشت که معمولاً این تکرر مدفوع در طول چند هفته برطرف می شود.

ورزش های سبک مانند پیاده روی انجام دهید. از بلند کردن اشیا بیش از ۵ پوند (۳/۲ کیلوگرم) بعد از عمل به مدت یک هفته خودداری کنید.

در صورت بروز علائم هشدار دهنده شامل درد شدید، ترشحات صفراوی، افزایش ضربان قلب، رنگ پریدگی، زردی و تعریق و عدم تحمل رژیم غذایی (تهوع و استفراغ) مدفوع سفالی و ادرار تیره و ترشحات چرکی از محل عمل هرچه سریعتر به پزشک مراجعه کنید

در صورت داشتن اضافه وزن، از کاهش وزن سریع خودداری کرده و به آرامی وزن خود را به محدوده طبیعی برسانید.

توصیه ها:

در صورتی که با لوله درناژ به منزل می روید لوله درناژ را به پانسمان یا لباس خود متصل کنید و آن را تا حدی آزاد بگذارید تا از جابه جا شدن در حین حرکت جلوگیری کند.

بسته به نظر پزشک معمولاً ۳ تا ۷ روز بعد از عمل لوله درناژ خارج خواهد شد.

در صورت وجود ترشحات از لوله و وجود عفونت مثل قرمزی و تورم و تب بالای ۳۸ درجه و لرز فوراً به پزشک مراجعه کنید.

داروها طبق دستور پزشک سر موقع مصرف شود مراجعه به مطب طبق دستور پزشک در زمان تعیین شده جهت ویزیت در زمان تعیین شده انجام گیرد.

در صورت داشتن نمونه پاتولوژی، یک ماه بعد از عمل به همراه جواب پاتولوژی به پزشک معالج مراجعه نماید.

کوله سیستیت (التهاب کیسه صفرا):

کوله سیستیت بیشتر به علت سنگهای صفراوی ایجاد می شود. التهاب کیسه صفرا اغلب با درد ناحیه راست شکم همراه است که به پشت و شانه راست کشیده می شود.

کوله سیستومی به عمل برداشتن کیسه صفرا که ممکن است از طریق جراحی شکم (جراحی باز) و یا لاپاراسکوپی انجام می شود اطلاق می شود.

علائم:

- ✓ خارش و درد و ادرار تیره یا قرمز زنگ
- ✓ مدفوع بی رنگ یا خاکستری رنگ
- ✓ استفراغ
- ✓ تهوع
- ✓ تب بالا
- ✓ تورم شکم
- ✓ بی اشتهایی

آموزش های قبل از عمل:

شما باید از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید
شیو محل عمل انجام شود

شب قبل از عمل حتماً استحمام کنید.

در صورت استفاده داروی خاص یا حساسیت به داروی خاص حتماً به پزشک معالج اطلاع داده شود.

کلیه زیور آلات و دندان مصنوعی و اجسام فلزی درآورده شود.

مراقبت های بعد از عمل:

سه روز بعد از عمل با اجازه پزشک می توانید استحمام کنید در صورت سفت شدن اطراف محل عمل، بروز تب و لرز شدید و پایدار، افزایش ضربان قلب، تنگی نفس، تهوع و استفراغ، رنگ پریدگی، زردی و خارش، نفخ، اتساع شکم، ادرار تیره، و تعریق فراوان و مدفوع سفالی رنگ به پزشک مراجعه کنید.

بسته به نظر پزشک ۸-۶ ساعت بعد از عمل با کمک می توانید از تخت پایین آمده و راه بروید.
تنفس عمیق بعد از عمل را انجام دهید.

در صورت نداشتن تهوع و استفراغ و علائم گوارشی بسته به نظر پزشک رژیم مایعات و رژیم کم چرب شروع شود.

بسته به نظر پزشک تا ۶ هفته از رژیم غذایی کم چرب استفاده کنید و غذا در وعده های مختصر و دفعات مکرر استفاده شود.

۴-۶ هفته بعد از عمل از برداشتن اجسام سنگین و انجام فعالیت های سنگین پرهیز کنید.

۳-۲ روز بعد از عمل و با نظر پزشک می توانید استحمام کنید.

